競

技 向 研 修 会

後 Ť

援 催

公益財団法人兵庫県スポーツ協会 特定非営利活動法人芦屋市スポーツ協会

研修会の主な内容)

処方法について解説します。 と、怪我をしてしまった場合の対 今回は腰の怪我を重点的に扱い スポーツ中に起こる怪我の種類



怪我の種類とその対処に



《ご注意ください》申込先アドレスを変更しました!

*本文には参加される方全員のお名前を 方は協会名も)。 お書きください(当協会加盟協会所属の とお書きください。

開催日時

午後1時~2時30分 令和6年2月17日(土)



会場

競技場2及び控え室 芦屋市立体育館・青少年センター

受講料

500円 *当日現金にて承ります (消費税45円を含む)

ます。

お申し込み方法

お申し込みください。 左記アドレス宛電子メールにて

info@ashi-taikyo.jpn.org

*タイトルに「競技力向上研修会申込」 *2月15日必着でお願いいたします。

テナンスの指導・施術、 クティブな生活を送るためのボディメン 関節の術後リハビリテーションに関する 研究に携わり、現在は、生涯を通してア に取り組んでいる。 ナーとして帯同。膝関節の傷害予防や殿 国体や日本学生選抜大会等にトレー スポーツの推進

講師紹介

和泉 淑子 (いずみ としこ)

う師、介護支援専門員(ケアマネジャー) 中学校・高等学校教諭一種(保健体育) 講師。芦屋市スポーツ推進委員。 トレーナー、理学療法士、はり師・きゅ 日本スポーツ協会公認アスレティック PHYSICURE 代表。大阪産業大学非常勤

