

芦屋スポーツアカデミー / A.C. 芦屋ユナイテッド コーディネーション教室

きつと運動が好きになる



そもそも・・・コーディネーションってなあに??

身体を思い通りにコントロールする能力、
それを伸ばすのがコーディネーショントレーニング

このプログラムは、コーディネーショントレーニングの
要素を取り入れながら「走る」「ボールあそび」
「身のこなし」を軸に、様々な角度からたくさんの
運動経験を積むことを目的としています



全てのスポーツに通じるチカラを育む

《開催情報》

- コーディネーション 毎週水曜日16:20~17:50(柔道場)
- 対象: 小1~6年生
- 会費: 月額5,000円(税込)
- 体験: 無料体験制度あり・お気軽にお問合せください

毎週水曜 シブコースポーツ体育館・青少年センターにて活動中! 新規メンバー募集

〇〇講師プロフィール〇〇

村上 雄紀(むらかみ ゆうき) ドイツライプチヒ大学公認・コーディネーショントレーナー
バルシューレジャパンC級指導者
日本SAQ協会認定レベル2インストラクター

上宮川文化センターや芦屋市保健福祉センターなど、
この地域の子どもから高齢者まで幅広く運動指導を行っています



2024年度 芦屋スポーツアカデミー 活動予定表*コーディネーション

2024 4月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	01	02	03 ○	04	05	06
07	08	09	10 ○	11	12	13
14	15 青少年C 休館日	16	17 ○	18	19	20
21	22	23	24 ○	25	26	27
28	29	30				
メモ:口座振替日 4/30						

2024 5月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			01 ○	02	03 休	04 休
05 休	06 休	07	08 ○	09	10	11
12	13	14	15 ○	16	17	18
19	20 青少年C 休館日	21	22 ○	23	24	25
26	27	28	29 予備日	30	31	
メモ:口座振替日 5/27 休=事務局休室期間 5/29_予備日・休講補填に充てる場合あり						

2024 6月							
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
							01
02	03	04	05 ○	06	07	08	
09	10	11	12 ○	13	14	15	
16	17 青少年C 休館日	18	19 ○	20	21	22	
23	24	25	26 ○	27	28	29	
30	メモ:口座振替日 6/27						

2024 7月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	01	02	03 ○	04	05	06
07	08	09	10 ○	11	12	13
14	15	16 青少年C 休館日	17 ○	18	19	20
21	22	23	24 ○	25	26	27
28	29	30	31 ●			
メモ:口座振替日 7/29 7/31_8月クラス1回目のレッスン						

2024 8月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			31 ○	01	02	03
04	05	06	07 ○	08	09	10 休
11	12 休	13 休	14 休	15 休	16 休	17 休
18	19 青少年C 休館日	20	21 ○	22	23	24
25	26	27	28 ○	29	30	31
メモ:口座振替日 8/27 休=事務局休室期間						

2024 9月							
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
01	02	03	04 ○	05	06	07	
08	09	10	11 ○	12	13	14	
15	16	17 青少年C 休館日	18 ○	19	20	21	
22	23	24	25 ○	26	27	28	
29	30						
メモ:口座振替日 9/27							

2024 10月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		01	02 ○	03	04	05
06	07	08	09 ○	10	11	12
13	14	15	16 ○	17	18	19
20	21 青少年C 休館日	22	23 ○	24	25	26
27	28	29	30 予備日	31		
メモ:口座振替日 10/28 10/30_予備日 休講補填に充てる場合あり						

2024 11月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					01	02
03	04	05	06 ○	07	08	09
10	11	12	13 ○	14	15	16
17	18 青少年C 休館日	19	20 ○	21	22	23
24	25	26	27 ○	28	29	30
メモ:口座振替日 11/27						

2024 12月							
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
01	02	03	04 ○	05	06	07	
08	09	10	11 ○	12	13	14	
15	16 青少年C 休館日	17 ○	18	19	20	21	
22	23	24	25 ○	26	27	28	
29	30	31					
メモ:口座振替日 12/27 休=事務局休室期間							

2025 1月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			01 休	02 休	03 休	04 休
05 休	06 休	07	08 ○	09	10	11
12	13	14	15 ○	16	17	18
19	20 青少年C 休館日	21	22 ○	23	24	25
26	27	28	29 ○	30	31	
メモ:口座振替日 1/27 休=事務局休室期間						

2025 2月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						01
02	03	04	05 ○	06	07	08
09	10	11	12 ○	13	14	15
16	17 青少年C 休館日	18	19 ○	20	21	22
23	24	25	26 ○	27	28	
メモ:口座振替日 2/27						

2025 3月							
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
							01
02	03	04	05 ○	06	07	08	
09	10	11	12 ○	13	14	15	
16	17 青少年C 休館日	18	19 ○	20	21	22	
23	24	25	26 ○	27	28	29	
30	メモ:口座振替日 3/27						

- 担当 コーチ
- 開催 時間
- 会 場
- 会費(当月払い)
- 欠 席 振 替
- 諸 手 続 き
- お問い合わせ

村上 雄紀 (ドイツライブチヒ大学公認・コーディネーショントレーナー)
 16:20~17:50 (対象:小1~6年) *準備運動・後片付けの時間含む
 芦屋市立体育館・青少年センター 1階 柔道場
 月額(税込)¥5,000 *別途、スポーツ安全保険料800円が必要(3月まで有効)
 火曜クラス(子どもチャレンジ教室)へ振替可(予約制:前日までに事務局へ要連絡) *欠席当月及び翌月に限る
 退会・休会等のお申し出は、前月末までに下記事務局へお知らせください
 芦屋スポーツアカデミー/A.C.芦屋ユナイテッド事務局 (特定非営利活動法人芦屋市スポーツ協会 内)
 ☎090-7481-7001 (お問合せ専用) *原則、日・月曜日休室
 ✉a.c.united@ashi-taikyo.jp.org *迷惑メール対策をされている方は上記アドレスを受信できるよう、予めご設定ください。